LIVRE ILLUSTRÉ · GUIDE DE SÉMINAIRE



AU-DELÀ DE LA MONTAGNE

Le cœur gardé et la pensée renouvelée : prière, discernement et sécurité spirituelle

PROPHÈTE NATHAN ALI

Auteur et orateur

NATHAN ALI MINISTRIES · KINSHASA, RDC · ÉDITION 2026

À propos de l’auteur



PROPHÈTE NATHAN ALI

Auteur ● Guide spirituel ● Orateur du séminaire

Le Prophète Nathan Ali est l’auteur et l’orateur de ce séminaire. Ce livre accompagne les croyants et les responsables vers une prière fervente, biblique, lucide et protectrice, centrée sur le cœur gardé et la pensée renouvelée.

Contact

Téléphone / WhatsApp : +243 995 374 176

E-mail : guidealimasi@mail.com

INVITATION Pour organiser ce séminaire, solliciter une intervention ou obtenir des renseignements sur le livre, utilisez les coordonnées ci-dessus.

Note au lecteur

Ce livre part d'une conviction chrétienne et d'une expérience de plusieurs années dans la spiritualité : Dieu n'est pas enfermé dans un sommet, une grotte, un fleuve ou un sanctuaire humain. En Jésus-Christ, l'adoration n'est plus déterminée par la géographie; elle se vit en esprit et en vérité, dans un cœur tourné vers Dieu, une pensée renouvelée et une vie qui porte de bons fruits.

La montagne peut offrir silence, beauté, solitude et recul. Elle peut aussi exposer à des dangers réels : isolement, météo, chute, déshydratation, privation de sommeil, hypoxie en altitude, panique ou confusion. Elle n'est donc ni un passage obligé vers Dieu, ni un espace que l'on doit traiter avec insouciance.

POSITION DU LIVRE Les récits d'entités, d'égrégores, de djinns ou d'esprits des lieux sont présentés comme des croyances, traditions ou interprétations spirituelles. Ils ne sont pas posés comme des faits médicaux ou scientifiques. Dans une démarche chrétienne, on les examine à la lumière des Écritures, des fruits produits, de la vérité observable et d'un accompagnement responsable.

PROTECTION IMMÉDIATE Une personne qui entend des ordres de se blesser ou de blesser quelqu'un, veut sauter dans le vide, devient très confuse, perd connaissance, convulse, ne dort plus depuis plusieurs nuits avec agitation, ou présente un essoufflement au repos doit être mise en sécurité et orientée sans délai vers les urgences ou l'hôpital le plus proche. Ne jamais la laisser seule. La prière peut accompagner les soins; elle ne doit pas les retarder.

Comment utiliser ce livre

1. Comme manuel de lecture personnelle : un chapitre par jour, avec journal de prière.
2. Comme support de séminaire : quatre séances de 90 à 105 minutes, décrites au chapitre 10.
3. Comme guide de responsables : protocoles de discernement, de retraite et d'orientation vers les soins.

Parcours du séminaire

1. **Comprendre** — la place des montagnes dans la Bible.
2. **Déplacer le centre** — du lieu sacralisé vers le cœur et la pensée renouvelée.
3. **Discerner** — les récits spirituels, les impressions et les prophéties par leurs fruits.
4. **Protéger** — la santé, la dignité et la sécurité des personnes.
5. **Pratiquer** — une prière fervente, claire, libre et communautaire.

1. La montagne dans la Bible : un théâtre, jamais une idole

Dans la Bible, les montagnes sont des lieux de révélation, d'alliance, de décision, de combat, de sacrifice, d'enseignement et de retrait. Mais la puissance appartient à Dieu, non au relief. Le sommet sert parfois l'événement; il n'en devient jamais la source autonome.



La montagne sert l'histoire de Dieu; elle ne remplace pas Dieu.

Lieu	Événement et sens	Référence
Ararat	L'arche s'immobilise après le déluge; alliance et nouveau départ.	Genèse 8:4; 9:12-13
Moriah	Abraham est éprouvé; Dieu pourvoit au sacrifice.	Genèse 22:1-14
Sinaï / Horeb	Moïse reçoit l'appel et la Loi; Dieu forme un peuple.	Exode 3; 19-20
Carmel	Élie confronte le culte de Baal; la fidélité à Dieu est mise au premier plan.	1 Rois 18:20-39
Haute montagne	Jésus est transfiguré devant trois disciples; ils doivent l'écouter.	Matthieu 17:1-8
Golgotha	Jésus est crucifié; le salut ne vient pas d'un lieu mais de son œuvre.	Jean 19:17-18
Mont des Oliviers	Jésus donne mission à ses disciples et s'élève.	Actes 1:9-12

Trois conclusions

1. **Dieu prend l'initiative** — Aucun personnage ne contrôle Dieu par l'altitude.
2. **La rencontre produit une mission** — Elle conduit vers le peuple, la justice, l'obéissance et le service.
3. **Le lieu ne devient pas une formule** — La Bible ne promet pas qu'une prière faite sur une montagne sera plus puissante.

> **QUESTION AU GROUPE** Qu'attendons-nous parfois d'un lieu que Dieu nous demande plutôt de travailler dans notre caractère : silence intérieur, obéissance, vérité, pardon ou persévérance?

2. Le tournant décisif : ni ici ni là, mais en esprit et en vérité

À la Samaritaine qui oppose le mont Garizim à Jérusalem, Jésus déplace la question. L'heure vient où l'adoration ne dépend plus de l'une ou l'autre montagne; le Père cherche des adorateurs « en esprit et en vérité » (Jean 4:21-24). Ce n'est pas la fin des lieux de prière, mais la fin de leur pouvoir exclusif.



La proximité de Dieu ne se mesure pas en mètres d'altitude.

Le nouveau sanctuaire vécu

4. Le cœur : Christ habite par la foi dans le cœur du croyant (Éphésiens 3:17).
5. La pensée : elle est appelée à être renouvelée pour discerner ce qui est bon (Romains 12:2).
6. Le corps : il est honoré comme temple de l'Esprit; on ne le maltraite pas pour obtenir une expérience (1 Corinthiens 6:19-20).
7. La chambre : Jésus enseigne la prière discrète, loin de la performance publique (Matthieu 6:6).
8. La communauté : les dons et les paroles sont éprouvés ensemble, dans l'ordre et l'édification (1 Corinthiens 14:26-33).

> **FORMULE CENTRALE** La montagne peut aider à se retirer; elle ne donne pas accès à Dieu. Le cœur s'oriente, la pensée se renouvelle, le corps se respecte, la Parole éclaire et la communauté discerne.

Pourquoi Jésus montait-il prier?

Jésus cherchait parfois un lieu désert ou élevé pour être seul et prier (par exemple Matthieu 14:23; Luc 6:12). Son exemple valorise le retrait, non la superstition géographique. Il priait aussi dans les maisons, au milieu des foules, à table, au jardin et sur la croix. La leçon est la disponibilité au Père, pas l'obligation du sommet.

Exercice : déplacer le centre

1. **Nommer** — Écrivez ce que vous croyez recevoir seulement dans un lieu particulier.
2. **Examiner** — Demandez quelle promesse biblique soutient cette attente.
3. **Réorienter** — Transformez l'attente en une discipline quotidienne réalisable chez vous.
4. **Partager** — Confiez votre engagement à une personne mature qui pourra vous accompagner.

3. Ce que vos recherches appellent une "intrusion"

Les notes de recherche fournies décrivent quatre familles d'actes commis dans la forêt, sur une montagne ou au bord de l'eau. Elles peuvent être conservées comme une grille éthique de respect des lieux, tout en évitant d'affirmer automatiquement qu'un accident, une maladie ou une détresse prouve une vengeance invisible.

1) Violence et sang

Blesser gratuitement, chasser de manière abusive, tuer ou verser le sang profane la vie et expose à des conséquences morales, légales, physiques et traumatiques. Le croyant n'a pas besoin d'une théorie vibratoire pour condamner la violence.

2) Vol, pillage et profanation matérielle

Voler des ressources, arracher des plantes rares, dégrader une grotte, fouiller une sépulture ou occuper sans droit un site rituel porte atteinte à la création, aux communautés et à la mémoire. Il faut demander l'autorisation aux propriétaires ou gardiens humains légitimes, respecter la loi et laisser le lieu intact.

3) Arrogance et manipulation spirituelle

Chercher le pouvoir, provoquer un lieu, pratiquer des rites pour dominer autrui, ou utiliser la solitude pour nourrir son ego est incompatible avec l'humilité chrétienne. Le croyant prie Dieu directement; il n'a pas à négocier avec un "gardien du lieu" ni à offrir quelque chose à un esprit.

4) Tapage, pollution et désordre

Crier sans nécessité, abandonner des déchets, perturber la faune, allumer un feu dangereux ou ignorer les règles locales est une faute de responsabilité. Le silence peut soutenir la prière, mais le respect de la création et des habitants est la priorité.

> **INTRUSION CONSCIENTE OU INCONSCIENTE** Consciente : la personne sait qu'elle transgresse une loi, une propriété, une tombe, un site protégé ou une limite donnée. Inconsciente : elle ignore l'histoire, la réglementation ou la sensibilité du lieu. L'ignorance n'appelle pas la panique; elle appelle l'information, la réparation possible, l'excuse et un comportement nouveau.

Protocole chrétien d'entrée dans un lieu naturel

1. **S'informer** — Règles du site, météo, altitude, propriétaires, histoire et sensibilités locales.
2. **Demander les permissions humaines** — Autorités, communauté, famille ou gestionnaire du terrain.
3. **Prier Dieu simplement** — Remercier pour la création, demander sagesse et protection, sans invoquer le lieu.
4. **Ne rien profaner** — Aucune violence, aucun pillage, aucun rituel manipulateur, aucune pollution.
5. **Réparer** — Si une faute est découverte, reconnaître, restituer ou nettoyer lorsque cela est possible et sûr.

4. Cartographier les récits sans les confondre

Vos notes réunissent des traditions très différentes. Les classer protège le lecteur : un élément du folklore européen, une croyance coréenne, une notion ésotérique et une catégorie islamique ne sont ni synonymes, ni automatiquement compatibles avec la théologie chrétienne.

Registre	Exemples rapportés	Comment les présenter
Folklore européen	Gnomes, nains, trolls, oréades, Krakonoš, Płanetniki	Récits culturels liés à la roche, au climat, aux grottes ou aux sommets.
Traditions d'Asie de l'Est	Sanshin et autres esprits de montagne	Figures religieuses ou protectrices propres à des traditions locales.
Ésotérisme occidental	Sylphes, égrégores, larves, parasites astraux	Langage de formes-pensées, d'énergie ou d'influence invisible.
Traditions islamiques	Djinns et shayatines	Catégories religieuses à expliquer à partir de sources musulmanes compétentes, sans les fusionner avec le folklore européen.
Récits d'âmes et d'ancêtres	Âmes errantes, ombres, présences des morts	Interprétations variables selon les peuples, les familles et les religions.

Règle éditoriale pour un séminaire chrétien

6. Dire : « certaines traditions racontent… » plutôt que : « voici ce qui habite nécessairement cette montagne ».
7. Ne pas diagnostiquer une personne par une liste d'entités trouvée en ligne.
8. Ne pas attribuer une maladie retardée à un déclencheur invisible à distance sans évaluation médicale.
9. Ne pas accuser une personne, une ethnie, une religion ou une communauté d'être la source d'une attaque.
10. Comparer les récits à l'enseignement biblique et reconnaître ce qui reste incertain.

POURQUOI CETTE DISTINCTION RENFORCE VOTRE MESSAGE Elle ne nie pas le combat spirituel. Elle empêche que la peur, la rumeur ou l'imagination deviennent une autorité supérieure à l'Écriture, aux fruits et à la vérité vérifiable.

5. Éprouver les esprits, les impressions et les prophètes

Une expérience intense n'est pas automatiquement une révélation. Le Nouveau Testament demande d'éprouver les esprits (1 Jean 4:1), de juger les prophéties (1 Corinthiens 14:29) et de reconnaître les faux prophètes à leurs fruits (Matthieu 7:15-20). Même l'apparence lumineuse n'est pas une preuve suffisante (2 Corinthiens 11:14).



Le spectacle impressionne; le fruit révèle la direction.

Les sept filtres

1. **Écriture** — La parole reçue respecte-t-elle le caractère de Dieu et l'Évangile?
2. **Fruit** — Produit-elle vérité, amour, paix, maîtrise de soi, justice et service?
3. **Humilité** — La personne accepte-t-elle les questions, la correction et le temps?
4. **Liberté** — Y a-t-il consentement, ou peur, menace, secret et contrainte?
5. **Clarté** — Le message reste-t-il compréhensible après repos, hydratation et recul?
6. **Communauté** — Des responsables matures et indépendants peuvent-ils l'examiner?
7. **Réalité** — Les faits observables confirment-ils le récit, ou faut-il considérer une cause médicale, psychologique ou environnementale?

Signaux d’un ministère dangereux

8. Le dirigeant se déclare au-dessus de toute correction ou affirme que le doute contre lui est un péché.
9. Il exige argent, nudité, attouchements, relations sexuelles, isolement, secret ou loyauté absolue.
10. Il transforme chaque maladie, rêve ou désaccord en preuve de possession ou de complot.
11. Il prive les personnes de sommeil, de nourriture, d’eau, de médicaments ou de soins afin d’obtenir une manifestation.
12. Il humilie, frappe, attache, enferme ou filme les personnes en détresse.
13. Il fait des prophéties graves sans processus de vérification et sans accepter la responsabilité de ses erreurs.

PRINCIPE DE PROTECTION La doctrine de la possession ne doit jamais devenir un permis d’abuser. Toute violence, exploitation sexuelle, séquestration, privation de soins ou mise en danger exige une protection immédiate de la victime et l’intervention des autorités compétentes selon la loi locale.

6. Quand la peur, l’isolement ou l’altitude amplifient l’état d’une personne

Vos notes parlent d’amplification de la peur, de brouillard mental, de voix, d’épuisement et d’idées de saut. Avant de conclure à une entité, un responsable doit vérifier les causes urgentes et observables. En montagne, l’hypoxie, le froid, la déshydratation, l’épuisement, le manque de sommeil, certaines substances, une maladie ou une détresse psychique peuvent altérer la perception et le jugement.

Un fait pastoral important pour l’Afrique

L’Afrique n’est pas un seul contexte spirituel : ses pays, Églises, langues et traditions sont extrêmement divers. Mais l’accès aux soins de santé mentale reste inégal. En octobre 2025, l’OMS Afrique estimait qu’environ 150 millions de personnes vivaient avec un trouble de santé mentale dans la région et soulignait le manque de services accessibles, surtout dans les zones rurales [S2]. Une Église responsable devient donc un pont vers les soins, non un obstacle.

Signe	Ce qu’il faut envisager	Réponse sûre
Mal de tête, nausée, fatigue après montée	Mal aigu des montagnes, déshydratation, épuisement	Arrêter l’ascension, repos, évaluation; descendre si aggravation.
Confusion, démarche instable, somnolence en altitude	Urgence neurologique possible liée à l’altitude	Descente urgente si possible en sécurité; oxygène et secours médicaux.
Voix, visions, conviction d’être contrôlé	Expérience spirituelle interprétée, psychose, substance, privation de	Sécuriser, écouter sans ridiculiser, obtenir rapidement une évaluation médicale.

Signe	Ce qu'il faut envisager	Réponse sûre
	sommeil ou autre cause	
Idée de saut, ordre de se tuer ou de tuer	Danger immédiat, quelle qu'en soit l'interprétation	Ne pas laisser seul; éloigner des armes et précipices; urgences/hôpital.
Agitation, discours accéléré, grandeur prophétique, presque pas de sommeil	État de crise possible	Suspendre prédication et délivrance; repos protégé et évaluation clinique urgente.
Fatigue ou douleur persistante, maladie "retardée"	Nombreuses causes médicales possibles	Documenter les symptômes et consulter; prier sans retarder examens ni traitement.

NE PAS DÉBATTRE EN PLEINE CRISE On n'a pas besoin de convaincre immédiatement la personne que son interprétation est vraie ou fausse. On peut dire : « Je vois que tu souffres. Tu n'es pas seul. Nous allons te mettre en sécurité, prier calmement et chercher une aide compétente. »



La maturité spirituelle sait prier, protéger et orienter vers les soins.

7. Exploser dans la prière sans perdre la clarté

La ferveur n'est pas la confusion. "Exploser dans la prière" peut signifier libérer devant Dieu une foi vivante, une repentance profonde, une intercession courageuse et une louange entière. Cela ne doit pas signifier forcer la voix, hyperventiler, se priver dangereusement, abandonner le discernement ou chercher un état de transe.

La méthode CŒUR

1. **C — Calmer** — Respirer normalement, boire de l'eau, relâcher le corps et reconnaître la présence de Dieu ici.
2. **Œ — Œuvrer avec la Parole** — Lire un passage court, comprendre son sens et répondre à Dieu sans fabriquer un message.
3. **U — Unifier** — Aligner émotions, pensée, paroles et décisions; dire la vérité sur son état.
4. **R — Remettre** — Confier la demande, écouter dans le silence, puis laisser le résultat à Dieu.

Une prière en six mouvements

5. Adoration : nommer qui est Dieu, sans exagération ni mise en scène.
6. Vérité : confesser ce qui est réel dans le cœur, y compris la peur et le doute.
7. Écriture : reprendre une promesse dans son contexte.
8. Intercession : demander avec précision pour soi et pour les autres.
9. Écoute : accueillir les pensées sans les déclarer immédiatement prophétiques.
10. Obéissance : choisir une action simple, juste et vérifiable.

> **TEST APRÈS LA PRIÈRE** Suis-je plus vrai, plus paisible, plus responsable et plus disponible pour aimer? Si je suis plus confus, terrifié, supérieur aux autres ou poussé vers le secret et le danger, je m'arrête, je me repose et je demande de l'aide.

Journal de discernement

11. Date, lieu, altitude approximative et durée de la prière.
12. Sommeil, nourriture, hydratation, médicaments et substances consommées.
13. Émotion avant / pendant / après.
14. Passage biblique réellement lu.
15. Impression reçue, écrite comme hypothèse : « J'ai pensé que… ».
16. Conseil reçu de personnes matures et faits observés dans le temps.

8. Protocole d’une retraite de prière sûre

Une retraite bien préparée n’oppose pas foi et prudence. Elle crée les conditions pour prier sans confondre danger physique, épuisement et combat spirituel.

Avant

17. Choisir un lieu légal, connu, accessible et adapté à l’état de santé des participants.
18. Vérifier météo, altitude, itinéraire, réseau téléphonique, transport et plan d’évacuation.
19. Recueillir un contact d’urgence et les informations médicales utiles, avec consentement et confidentialité.
20. Interdire les retraites solitaires aux personnes en crise, très privées de sommeil ou récemment instables.
21. Prévoir eau, nourriture, vêtements, éclairage, trousse de secours et personne formée aux premiers secours.

Pendant

22. Fonctionner par binômes; personne ne s’éloigne seul sans signaler destination et heure de retour.
23. Ne jamais exiger jeûne, cris, veille prolongée, hyperventilation ou exposition au froid.
24. Respecter les médicaments prescrits; seul un professionnel habilité peut conseiller une modification.
25. Faire des pauses d’eau, de nourriture, de sommeil et de vérification de l’état mental.
26. Suspendre immédiatement une activité si quelqu’un devient désorienté, instable, agressif, très somnolent ou suicidaire.

Après

27. Prévoir un retour accompagné et une nuit de repos avant toute grande décision.
28. Ne pas publier une prophétie ou un témoignage sensible le jour même.
29. Faire un débriefing : faits, ressentis, texte biblique, fruits, zones d’incertitude.
30. Assurer le suivi de toute personne qui a présenté confusion, panique, hallucinations ou détresse.

> **RÈGLE DES 24 HEURES** Après une expérience très intense, différer autant que possible les décisions irréversibles — mariage, rupture, départ de ministère, dépense importante, accusation publique — afin de dormir, consulter et vérifier.

9. Conduire un accompagnement pastoral responsable

Le guide spirituel n'est pas diminué lorsqu'il collabore avec un médecin ou un psychologue. Il devient plus fidèle à sa mission de protection. L'OMS recommande des soins communautaires, respectueux des droits et un suivi régulier pour les personnes qui vivent une psychose [S3-S4].

Le triangle d'accompagnement

1. **Présence pastorale** — Écoute, prière simple, Écriture, soutien de la famille, protection contre la honte.
2. **Évaluation clinique** — Recherche de causes physiques, psychiques, médicamenteuses ou liées aux substances.
3. **Cadre communautaire** — Responsables redevables, confidentialité, limites relationnelles, plan de suivi.

Phrases utiles

4. « Je ne vais pas me moquer de ce que tu ressens. Je veux comprendre et te protéger. »
5. « Nous pouvons prier et consulter; ces deux démarches peuvent avancer ensemble. »
6. « Je ne vais pas nommer une entité ni annoncer une cause avant d'avoir vérifié. »
7. « Ta dignité ne dépend pas de ton état actuel. Tu gardes le droit de participer aux décisions. »
8. « Si le risque devient immédiat, nous irons à l'hôpital même si nous ne comprenons pas encore tout. »

Ce qu'un responsable ne fait jamais

9. Promettre la confidentialité lorsqu'une vie est en danger; il explique plutôt les limites de la confidentialité.
10. Organiser seul une séance physique ou nocturne avec une personne vulnérable.
11. Toucher le corps sans consentement clair, ou imposer une confession sexuelle publique.
12. Donner un diagnostic médical ou demander l'arrêt d'un traitement.
13. Transformer une incertitude en certitude prophétique pour protéger sa réputation.

> **ALLIANCE DE DIGNITÉ** La personne en détresse n'est ni un spectacle, ni une preuve du pouvoir d'un ministère. Elle est un être humain à écouter, protéger et accompagner.

10. Déroulé du séminaire en quatre séances

Ce parcours peut être animé sur une journée complète, deux demi-journées ou quatre rencontres hebdomadaires.

Séance	Durée	Objectif	Activité principale
Séance 1 — La montagne dans la Bible	90 min	Distinguer le lieu, l'événement et la source de la puissance.	Lecture de Jean 4; tableau des montagnes; exercice "déplacer le centre".
Séance 2 — Le sanctuaire intérieur	90 min	Apprendre la méthode CŒUR et une prière fervente mais claire.	Prière guidée; journal de discernement; partage en binômes.
Séance 3 — Éprouver les esprits et les prophètes	105 min	Classer les récits, reconnaître les fruits et les abus.	Étude de cas; sept filtres; charte de protection.
Séance 4 — Retraite sûre et accompagnement	90 min	Savoir prévenir, répondre à une crise et collaborer avec les soins.	Simulation; protocole avant-pendant-après; engagement final.

Étude de cas A — La "voix du sommet"

Après deux nuits presque sans sommeil et un jeûne strict, un participant dit qu'une voix lui ordonne de quitter sa famille et de créer immédiatement un ministère. Il refuse de descendre.

14. Quels facteurs physiques et psychologiques faut-il vérifier?
15. Quels filtres de discernement appliquer?
16. Quelle décision doit être différée?
17. Quel plan concret protège la personne dans les prochaines heures?

Étude de cas B — La maladie "à distance"

Une personne relie des douleurs apparues plusieurs semaines après une visite en forêt à la vengeance d'une présence dérangée. Elle hésite à consulter.

18. Comment accueillir son interprétation sans la valider comme diagnostic?
19. Quelles informations noter : dates, symptômes, exposition, médicaments, sommeil?
20. Comment organiser prière, consultation et suivi sans opposition?

Étude de cas C — Le prophète sans limites

Un dirigeant demande à une jeune femme de rester seule avec lui la nuit pour une “délivrance”, lui interdit d’en parler et affirme que refuser attristerait Dieu.

21. Quels signaux d’abus apparaissent?
22. Comment mettre immédiatement la personne en sécurité?
23. Qui doit être informé selon la loi, l’âge et les règles de protection locales?

CONSIGNE D’ATELIER En groupes de trois, notez : le danger immédiat, la personne à protéger, qui alerter et la première phrase à dire. Mise en commun : 10 minutes.

Espace de notes

11. Prières guidées

Prière de recentrage

Père, tu n'es pas enfermé dans un lieu. Par Jésus-Christ, je viens à toi ici et maintenant. Garde mon cœur, renouvelle ma pensée et apprends-moi à t'adorer en esprit et en vérité. Que ma prière produise l'amour, la paix, la maîtrise de soi, la justice et le service. Libère-moi de la peur du spectacle et de la dépendance aux lieux. Amen.

Prière de discernement

Seigneur, je te remets mes rêves, mes impressions, mes peurs et mes paroles. Ce qui vient de toi peut supporter la lumière, l'examen, le temps et la communauté. Ferme la porte à la manipulation, à l'orgueil et au mensonge. Donne-moi le courage d'attendre, de vérifier et de reconnaître une erreur. Amen.

Prière pour une personne en détresse

Dieu de compassion, entoure cette personne de paix et de protection. Donne-nous la sagesse de ne pas l'abandonner, la force d'agir sans violence et l'humilité de demander l'aide nécessaire. Guide les proches, les responsables et les soignants. Que la dignité, la vérité et la sécurité conduisent chaque décision. Amen.

Déclaration du participant

24. Je ne chercherai pas Dieu comme s'il était prisonnier d'une montagne.
25. Je garderai mon cœur, renouvellerai ma pensée et respecterai mon corps.
26. Je n'appellerai pas toute expérience intense une prophétie.
27. Je jugerai les paroles par l'Écriture, les fruits, la liberté, la clarté et la communauté.
28. Je ne laisserai pas une interprétation spirituelle retarder une aide médicale urgente.
29. Je protégerai les personnes vulnérables contre la honte, la violence et l'exploitation.
30. Je prierai avec ferveur, vérité, humilité et responsabilité.

Annexe A — Fiche rapide du responsable

Si une personne devient confuse ou terrifiée

1. **Arrêter** — Mettre fin au jeûne, à la montée, aux cris ou à l'exercice intense.
2. **Sécuriser** — Éloigner du vide, des routes, de l'eau, du feu, des armes et de la foule.
3. **Rester** — Ne pas laisser seule; parler calmement avec peu de personnes.
4. **Vérifier** — Respiration, blessure, température, hydratation, sommeil, altitude, médicaments, substances.
5. **Alerter** — Contacter les secours ou conduire à l'hôpital si danger, confusion marquée, idée suicidaire, perte de connaissance, convulsion ou difficulté respiratoire.
6. **Accompagner** — Prévenir un proche sûr, respecter la confidentialité et organiser le suivi pastoral et clinique.

> **PHRASE D'URGENCE** « Je reste avec toi. Nous allons nous éloigner du danger. Nous prierons calmement et nous allons chercher une aide médicale maintenant. »

Annexe B — Sources et repères

Références bibliques principales

Genèse 8-9; Genèse 22; Exode 3 et 19-20; 1 Rois 18; Matthieu 6:6; 7:15-20; 14:23; 17:1-20; Marc 11:23; Jean 4:21-24; Jean 19:17-18; Actes 1:9-12; Romains 12:2; 1 Corinthiens 6:19-20; 14:26-33; 2 Corinthiens 11:14; Éphésiens 3:17; 1 Jean 4:1.

S1 — YouVersion, Jean 4:21, 23-24 (comparaison de traductions françaises)

S2 — OMS Afrique, Mental health conditions affect 150 million in Africa amid insufficient care services, 10 octobre 2025

S3 — Organisation mondiale de la Santé, Schizophrenia, fiche d'information, 6 octobre 2025

S4 — OMS, mhGAP Intervention Guide, module Psychoses et risque suicidaire

S5 — CDC Yellow Book 2026, High-Altitude Travel and Altitude Illness, mise à jour du 23 avril 2025

S6 — OMS Afrique, Barriers to mental health care in Africa, 12 octobre 2022

Note sur le document de recherche fourni

Le texte de départ a servi à identifier les thèmes d'intrusion, de folklore, d'ésotérisme, de djinns, d'amplification de la peur, de faux prophètes et de risques en montagne. Les affirmations extraordinaires ou médicales qui n'étaient pas soutenues par une source vérifiable ont été conservées comme croyances rapportées, transformées en questions de discernement ou remplacées par des consignes de sécurité fondées sur des sources sanitaires.

Crédits des illustrations

Illustrations originales créées pour ce livre : couverture, prière intérieure, panorama des montagnes bibliques, discernement par les fruits et accompagnement communautaire. Elles sont symboliques et ne prétendent pas documenter un événement réel.

> **DERNIÈRE PAROLE** La plus haute montagne n'est pas celle que l'on gravit avec les pieds, mais l'orgueil, la peur et la confusion que la vérité de Dieu nous apprend à traverser. Le lieu peut se taire; le cœur demeure devant Dieu.

AU-DELÀ DE LA MONTAGNE

Un guide biblique et pratique pour comprendre la place de la montagne dans la foi chrétienne, discerner les expériences spirituelles et conduire des retraites de prière avec ferveur, clarté, dignité et sécurité.

À travers onze chapitres, des études de cas, des prières guidées et des fiches pratiques, le Prophète Nathan Ali invite chaque lecteur à déplacer le centre : du lieu sacralisé vers un cœur gardé, une pensée renouvelée et une vie responsable devant Dieu.

NATHAN ALI MINISTRIES

L'École des Mystères Chrétienne

Kinshasa, République démocratique du Congo

+243 995 374 176 · WhatsApp

guidealimasi@mail.com

nathanaliministries.site

ÉCRIRE SUR WHATSAPP

© 2026 Nathan Ali Ministries · Tous droits réservés